

Curriculum Vitae

Thomas Kampmann



Geb.-Datum: 03.05.1973

Experte für Gesundheitsförderung, Prävention und Digitale Trainingskonzepte

Profil

Thomas Kampmann ist Diplom-Sportwissenschaftler mit langjähriger Erfahrung in der Gesundheits- und Fitnessbranche. Er verbindet wissenschaftlich fundierte Trainingskonzepte mit modernen, digitalen Gesundheitslösungen und steht für innovative Präventionsarbeit und nachhaltige Gesundheitsförderung.

Ausbildung & Qualifikationen

- Studium der **Sportwissenschaft** an der **Ruhr-Universität Bochum**
 - Zusatzqualifikationen in **Rehasport** und **Medizinischer Trainingstherapie (MTT)**
 - Abitur am **Gymnasium Waldstraße**, Hattingen
-

Berufserfahrung

- **Inhaber**, *Nowifit Sports & Vitality*
 - **Geschäftsführer**, *Prävention.digital*
 - Entwicklung und Umsetzung von Gesundheitskonzepten in den Bereichen
 - Krankenkassengefördertes Training
 - Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)
 - Prävention und Rehasport
-

Ehrenamtliches Engagement

- **2. stellvertretender Vorsitzender**, *Bundesverband Gesundheitsstudios Deutschland e. V. (BVGSD)*
 - Einsatz für die Weiterentwicklung von Qualitätsstandards und zukunftsorientierten Strukturen in der Gesundheitsbranche
-

Leitbild

Thomas Kampmann steht für **innovative Gesundheitsförderung, wissenschaftlich fundierte Trainingsmethoden** und die **Verknüpfung von analoger Betreuung mit digitaler Prävention**.